

Folkehelseinstituttet og samarbeidspartnere inviterer til

Nettverkskonferanse om psykisk helse i det flerkulturelle Norge

Vi ønsker å invitere innvandrersorganisasjoner og helsemyndigheter til en nasjonal **nettverkskonferanse** med fokus **på psykisk helse**. Målsetningene er å bidra til å **avstigmatisere** psykiske plager i innvandrerbefolkningen og **øke kunnskapsnivået** om psykisk helse og psykiske helsetjenester. Vi ønsker også å **bedre kontakten** mellom forskere, innvandrersorganisasjoner og norske myndigheter for å gi muligheten til **nettverksbygging** og gjensidig **kompetanseheving**.

Konferansen legger hovedvekt på:

- Barn og unge
- Avstigmatisering
- Krig og trauma
- Bruk av helsetjenester

Vi ønsker hjertelig velkommen til en **viktig møteplass** for representanter for innvandrersorganisasjoner og beslutningstagere som jobber med psykisk helse og velvære i innvandrerbefolkningen.

Dato: **Lørdag 03. mars 2012**

Tid: **kl. 09:00 – 16:00**

Sted: **Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP), Gullhaug Torg 4B, 0484 Oslo**

Deltakeravgift: **100 kr, inkluderer også lunsj**

Påmelding: **Beint Magnus Aamodt Bentsen, e-post:**

Beint.bentsen@fhi.no, tlf: 48220297

Påmeldingsfrist: **31. Januar, 2012**

Reisestøtte kan innvilges til organisasjoner utenfor Oslo etter søknad. Vennligst spesifiser i påmeldingen om det ønskes.

NB! Det er begrenset med plasser, så vær tidlig ute med påmelding. Vi ønsker bredest mulig deltagelse. I tilfelle mange organisasjoner som representerer samme innvandrergruppe melder seg på vil derfor prioritet gis til de som er tidligst ute.



Nasjonalt kunnskapssenter
om vold og traumatisk stress



Mange **innvandrersorganisasjoner** er viktige ledd i forhold til både helsefremmende og forebyggende tiltak, samt behandlingstiltak i deler av innvandrerbefolkningen. Deltagelse på konferansen vil kunne bidra til å gi muligheter for å tilrettelegge for enda **bedre tiltak**. Dette vil skje i form av tilegnelsen av ny kunnskap gjennom **forelesninger** om psykisk helse og psykiske helsetjenester, samt **workshops** hvor representanter for innvandrersorganisasjoner og norske myndigheter vil møtes for å diskutere tiltak i både den frivillige og offentlige sektor. Hvilke **utfordringer** står innvandrersorganisasjoner ovenfor? Hva kan de **lære** av hverandres tilnærminger? Og hvordan kan **norske myndigheter** bidra til å gjøre dette arbeidet enda bedre?

Program

09.00	Registrering og kaffe
09.50	Introduksjon. Anita Rathore , leder i Kontaktutvalget mellom innvandrerbefolkningen og myndighetene
10.00	Innlegg: Psykiske helsetjenester i Norge. Bente Moe , leder for avdeling Minoritetshelse og rehabilitering, Helsedirektoratet
10.10	Plenumsforelesning: Lidelse og mestring etter traumatiske kriser: Hva kan fremme vekst og helse? Professor Mats Gilbert , professor i akuttmedisin ved UiT og forfatter av boken <i>Øyne i Gaza</i>
10.55	Pause
11.05	Valgfrie workshops 1. Forebygging av psykiske plager blant barn og unge 2. Krig og traumer 3. Stigmatisering av psykiske lidelser 4. Bruk av psykiske helsetjenester
12.30	Lunsj og nettverksbygging
13.30	Plenumsforelesning: Utfordringer og erfaringer fra forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Dr. Dhayalan Velauthapillai , leder Tamilsk Ressurs og Veiledningssenter (Bergen) og kåret til Top 10 innvanderer 2009
14.00	Plenumsforelesning: Ungdom, kultur og mestring. Dr. Brit Oppedal , prosjektleder og forsker ved Folkehelseinstituttet
14.30	Pause
14.45	Paneldebatt: Oppsummering fra workshops. Utfordringer, behov og ressurser i innvandrersorganisasjoner
15.45 - 16.00	Avslutning: Veien videre. Ellinor Major , divisjonsdirektør Divisjon for psykisk helse, Folkehelseinstituttet

Konferansen gjennomføres i samarbeid mellom Folkehelseinstituttet, Nasjonalt kompetansesenter for minoritetshelse (NAKMI), Kontaktutvalget mellom innvandrerbefolkningen og myndighetene (KIM), MiRA-senteret – ressurscenter for kvinner med minoritetsbakgrunn, Nasjonalt Kompetansesenter for vold og traumatisk stress (NKVTS) og Regionsenter for barn og unges psykiske helse (RBUP). Konferansen er støttet av Norsk forskningsråd.

For mer informasjon, se www.fhi.no/ungkul